

PLANNING DES COURS



LUNDI

MOBILITE ZEN

10H00

Karine

06.11.09.07.51

QI GONG

18H30

MEDITATION

19H30

Raphaële

06.75.18.09.83

MARDI

YOGA - PILATES

10H30

Marine

06.50.11.75.19

YOGA

18H30

Elodie

06.68.64.38.16

MERCREDI

YOGA AERIEN

18H30

STRETCHING ZEN

19H30

Raphaële

06.75.18.09.83

JEUDI

TAICHI et BAGUA

18H30

Raphaële

06.75.18.09.83

VENDREDI

QI GONG

11H00

Raphaële

06.75.18.09.83

SAMEDI

QI GONG

09H00

PILATES

10H00

YOGA AERIEN

11H00

Raphaële

06.75.18.09.83

TARIFS & AVANTAGES



SÉANCE À L'UNITÉ



15 €

la séance

CARTE MULTI-ACTIVITÉS



130 €

la carte

MÉDITATION



25 €

la carte de 5 séances



PRATIQUEZ 2 ACTIVITÉS DANS LA SEMAINE

Profitez du tarif avantageux

110 €

la carte

NOUVEAUTÉ



PARRAINEZ & RECEVEZ
UNE CARTE DE 5 SÉANCES
offerte !

Pour toute personne que vous parrainez
et qui prend une carte, une carte de 5 séances est offerte.

Partagez le bien-être, recevez un cadeau !



Les avantages
s'appliquent pour
les activités
proposées par
Raphaële.
Pour le Yoga et la
mobilité zen le
tarif est à 15 euros
la séance et la
carte à 130 euros